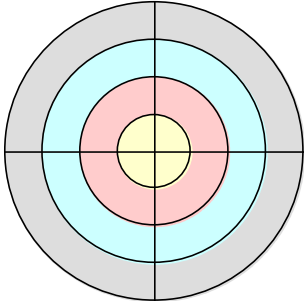
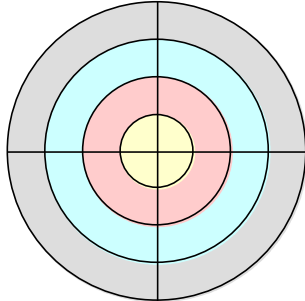
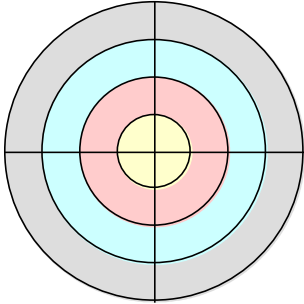
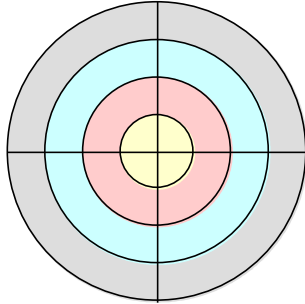
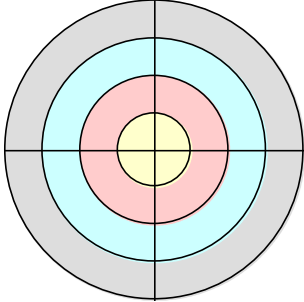
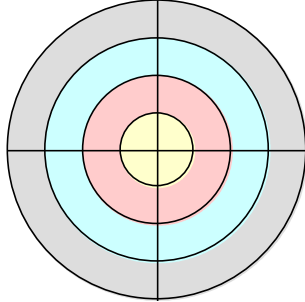


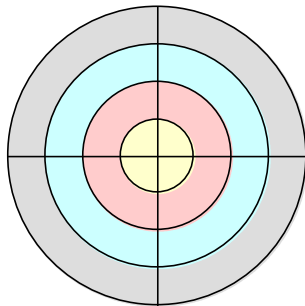
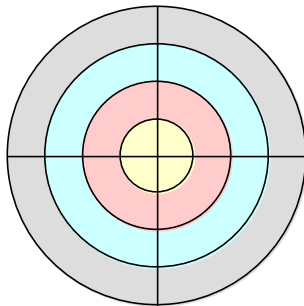
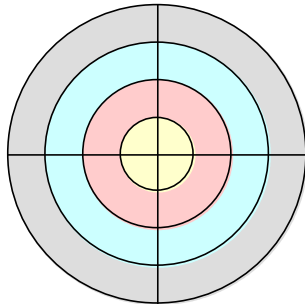
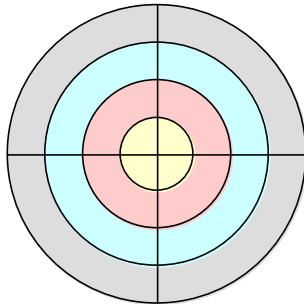
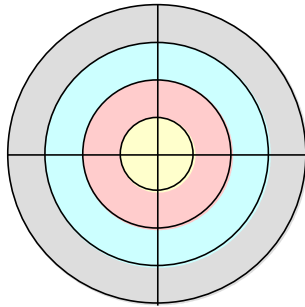
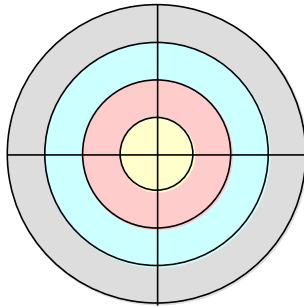
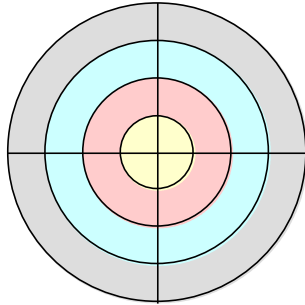
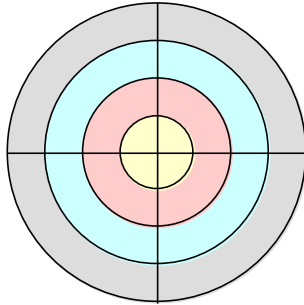
髭 Archer の練習帳

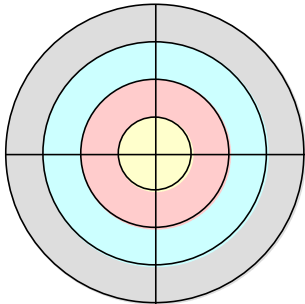
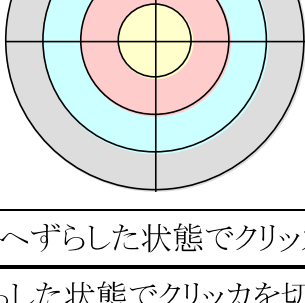
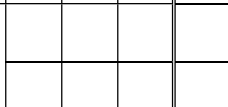
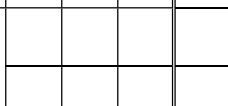
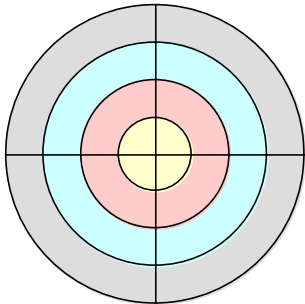
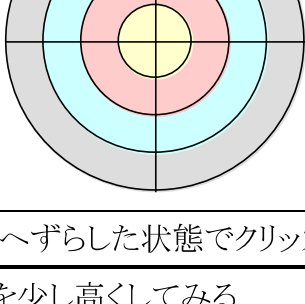
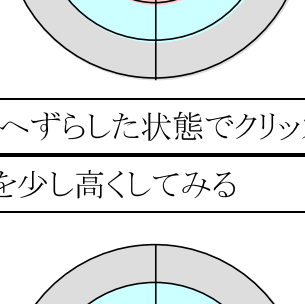
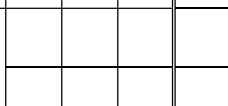
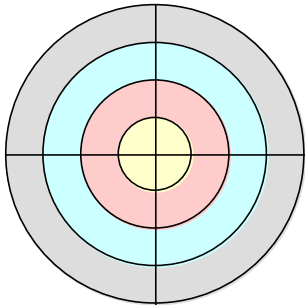
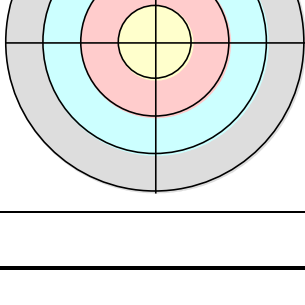
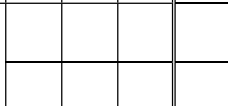
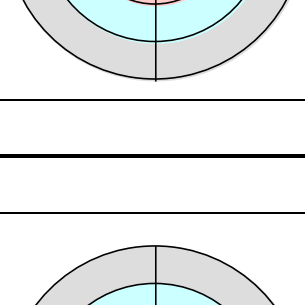
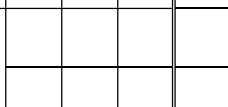
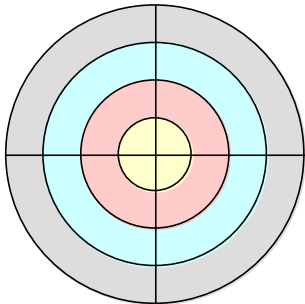
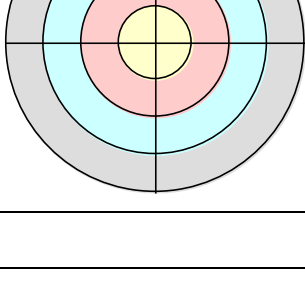
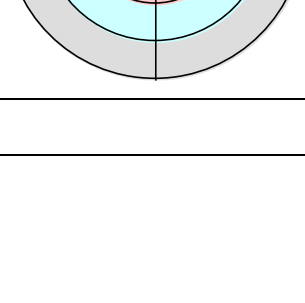
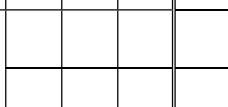
【ミスを起こす自分と弓具の弱点を見つけ、修正・矯正するための練習帳】 協力作成 by SAC 世良

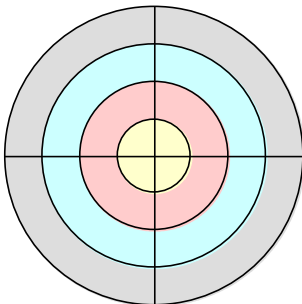
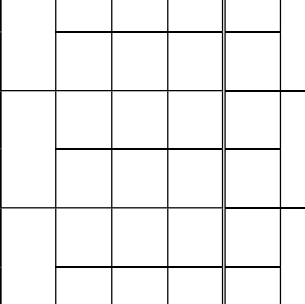
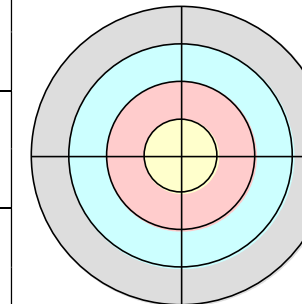
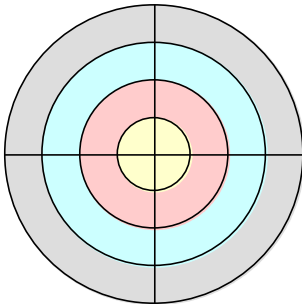
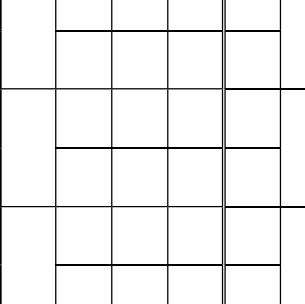
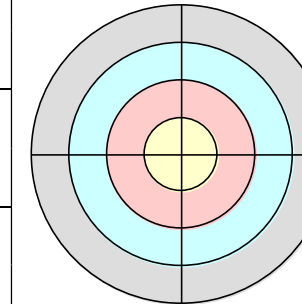
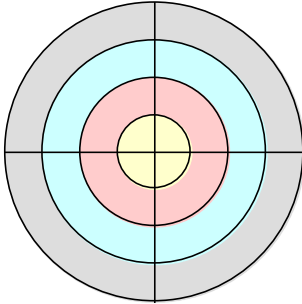
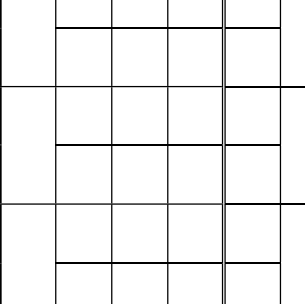
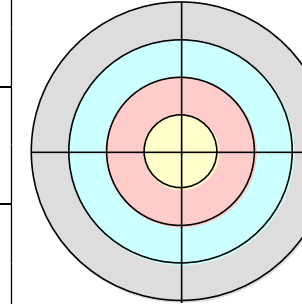
[出典; 髭 Archer の想うこと No.3-1]

!警告!	矢がそれる可能性があります。安全を十分確保して実施して下さい。
	この練習は射形が確立していない人はできません。 たまにミスとして射が乱れる可能性のある中級レベル以上の人向けです。

No.	項目	得点	グルーピング	得点	グルーピング
1	↓ スタンスをいつもより少し open にしてみる				
	／				
	／				
	／				
2	↑ スタンスをいつもより少し close にしてみる				
3	↓ タブの取りかけをいつもより少し深くしてみる				
	／				
	／				
	／				
4	↑ タブの取りかけをいつもより少し浅くしてみる				
5	↓ 弦サイトをいつもより少し左にしてみる				
	／				
	／				
	／				
6	↑ 弦サイトをいつもより少し右にしてみる				

7	↓ 弓を少し右(左)に傾けてみる(疲れてくると、弓が傾くことがある)										
／											
／											
／											
8											↑
9	↓ 押し手の肩をいつもより少し上げてみる(押し手が縮んだ状態を想定)										
／											
／											
／											
10	引き手の肘をいつもより少し下げしてみる										↑
11	↓ release をいつもより小さくして(dead-release)みる										
／											
／											
／											
12	release をいつもより大きくしてみる										↑
13	↓ release を押し手で切ってみる										
／											
／											
／											
14	release を引き手で切ってみる										↑

15	↓ サイトを右へずらした状態でクリッカを切り、リリースと同時にサイトを中心に動かす		
／			
／			
／			
16	サイトを右へずらした状態でクリッカを切り、リリースと同時にサイトを中心に動かす ↑		
17	↓ サイトを上へずらした状態でクリッカを切り、リリースと同時にサイトを中心に動かす		
／			
／			
／			
18	サイトを下へずらした状態でクリッカを切り、リリースと同時にサイトを中心に動かす ↑		
19	↓ string-height を少し高くしてみる		
／			
／			
／			
20	string-height を少し低くしてみる ↑		
21	↓		
／			
／			
／			
22	羽の取れかかった矢を射ってみる ↑		

23	↓ ノッキングポイントをいつもより少し上げてみる											
／												
／												
／												
24	ノッキングポイントをいつもより少し下げてみる ↑											
25	↓ プランジャをいつもより少し出してみる											
／												
／												
／												
26	プランジャをいつもより少し引込めてみる ↑											
27	↓ プランジャをいつもより少し硬くしてみる											
／												
／												
／												
28	プランジャをいつもより少し軟かくしてみる ↑											